



— RESORT | SPA | BERGE —

Expedition Bike & Relax

20.05. - 22.05.2022



Expedition Bike & Relax

Expedition trifft Regeneration.

An dem Wochenende dreht sich alles um die perfekte Kombination von Aktivität & Regeneration. Gemeinsam mit PRINZBIKE werden an diesem erstklassigen Bike & Relax Wochenende geführte Bike-Touren, Fachvorträge und Fitness-Workouts angeboten.

Und damit die Regeneration und EntSPannung nicht zu kurz kommt, bieten Österreichs größter & exklusivster Hotel Panorama SPA und die SPA Wasser- & Saunawelt auf mehr als 20.000 m² Wellness der Extraklasse. Ja, es ist Zeit um fit in die warmen Sommermonate zu starten. Genießen Sie aktiv die frische Luft und Natur und tanken Sie Kraft für ein starkes Immunsystem und einen gesunden Körper – herzlich willkommen im Health Boot Camp TAUERN SPA.

PROGRAMM

FREITAG, 20.05.2022

Individuelle Anreise und Check-In im TAUERN SPA

18.00 Uhr: Welcome-Cocktail mit Begrüßung & Erklärung des Programms in der Indoor-Feuerstelle

18.30 Uhr: gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant Lichtblick

20.30 Uhr: Fachvortrag in der Indoor-Feuerstelle zu den Themen Sicherheit, Technikeinstellung & Ergonomie mit Mario

SAMSTAG, 21.05.2022

ab 07.00 Uhr: Aqua Wake-Up in der SPA Wasserwelt & morgendliches Frschwimmen im Sportbecken (optional)

ab 07.00 Uhr: gemeinsames Frühstück im Hotelrestaurant Lichtblick

ab 09.00 Uhr: gemeinsame Bike-Tour in der Region Zell am See-Kaprun

ab 12.00 Uhr: Entspannung & Regeneration in Österreichs größten & exklusivstem Hotel Panorama SPA und der SPA Wasser- & Saunawelt

16.00 Uhr: Core Stability Work-Out

18.30 Uhr: gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant Lichtblick

20.30 Uhr: Ernährungsvortrag an der Indoor-Feuerstelle

SONNTAG, 22.05.2022

ab 07.00 Uhr: Aqua Wake-Up in der SPA Wasserwelt & morgendliches Frschwimmen im Sportbecken (optional)

ab 07.00 Uhr: gemeinsames Frühstück im Hotelrestaurant Lichtblick

09.00 Uhr: gemeinsame Bike-Tour auf den Maiskogel mit Flowtrail & Fahrtechartipps

12.00 Uhr: Check-Out & individuelle Heimreise

TIPP Die Nutzung der SPA Wasser- & Saunawelt steht noch kostenfrei bis 22.00 Uhr zur Verfügung

€ 312,-

 PRO PERSON

Bitte um Bekanntgabe Ihres gewünschten Fahrrades:

- MOUNTAINBIKE
- E-MOUNTAINBIKE

Testräder von Prinzbike werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

INFO: Teilnehmer: mind. 10 Personen | Einzelzimmerzuschlag: € 40,- pro Nacht | kostenlose Stornierung bis 5 Tage vor Anreise.

IN KOOPERATION mit

