

# Stress lass nach!

## Ein psychotherapeutisches Selbsterfahrungs-Wochenende

Stress hat viele Seiten, kann Antrieb für Neues bedeuten, aber auch den Alltag gehörig belasten. An diesem Wochenende wollen wir uns auf seelischer, körperlicher und geistiger Ebene mit Stress beschäftigen.

**Was passiert körperlich, wenn ich zuviel Stress erlebe?  
Wie kann ich mit belastenden Stresssituationen umgehen?**

Fragen wie diese werden mit psychotherapeutischen Interventionen wie Aufstellungen und Selbstfürsorgetechniken beleuchtet.

### Informationen zum Termin

Samstag, 23.7., 09:00 - 18:00

Sonntag, 24.7., 09:00 - 18:00

Teilnahmegebühr: 270 €

Therapiezentrum Ne3MO,  
Gresten, Schulstraße 11

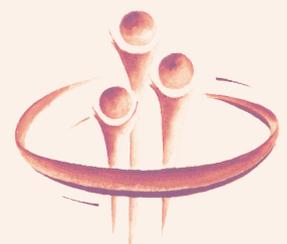
Fragen und Anmeldung bitte telefonisch unter 0699 190 22 471 oder per Mail unter [mail@praxis-roseneder.at](mailto:mail@praxis-roseneder.at)

Mag.<sup>a</sup> Katrin Roseneder, MSc  
Psychotherapeutin (Psychodrama)

Tel: 0699 190 22 471

[mail@praxis-roseneder.at](mailto:mail@praxis-roseneder.at)

[www.praxis-roseneder.at](http://www.praxis-roseneder.at), [www.ne3mo.at](http://www.ne3mo.at)



**KATRIN ROSENER**

Psychodrama · Psychotherapie

# Stress lass nach!

## Ein psychotherapeutisches Selbsterfahrungs-Wochenende

Stress hat viele Seiten, kann Antrieb für Neues bedeuten, aber auch den Alltag gehörig belasten. An diesem Wochenende wollen wir uns auf seelischer, körperlicher und geistiger Ebene mit Stress beschäftigen.

**Was passiert körperlich, wenn ich zuviel Stress erlebe?  
Wie kann ich mit belastenden Stresssituationen umgehen?**

Fragen wie diese werden mit psychotherapeutischen Interventionen wie Aufstellungen und Selbstfürsorgetechniken beleuchtet.

### Informationen zum Termin

Sa, 09:00 - 18:00

So, 09:00 - 18:00

Teilnahmegebühr: 270 €

Therapiezentrum Ne3MO,  
Gresten, Schulstraße 11

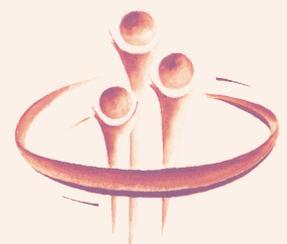
Fragen und Anmeldung bitte telefonisch unter 0699 190 22 471 oder per Mail unter [mail@praxis-roseneder.at](mailto:mail@praxis-roseneder.at)

Mag.<sup>a</sup> Katrin Roseneder, MSc  
Psychotherapeutin (Psychodrama)

Tel: 0699 190 22 471

[mail@praxis-roseneder.at](mailto:mail@praxis-roseneder.at)

[www.praxis-roseneder.at](http://www.praxis-roseneder.at), [www.ne3mo.at](http://www.ne3mo.at)



**KATRIN ROSENER**

Psychodrama · Psychotherapie